

Decálogo de emergencia ante cortes eléctricos



Ante todo, mantenga la calma y lea con tranquilidad este documento.
Manténgase en reposo y sin hacer esfuerzos
En caso de duda o malestar llame al 112 para la correcta gestión de su caso.



PACIENTE VENTILODEPENDIENTE 24h

Especificaciones:

- **Posología:** uso > 22 horas/día
- **Equipamiento:** 2 ventiladores con batería interna, batería externa adicional y ambú si dispone de él.

Indicaciones:

- Verifique que el segundo ventilador esté preparado, encendido y con los fungibles conectados.
- Tenga el ambu disponible.
- Verifique el grado de carga de todas las baterías (internas y externas).
- Conecte la batería externa al ventilador que esté usando en ese momento.
- Cuando pite la **alarma de fin de batería externa y cambio a batería interna**, cuantifique la autonomía (horas de disponibilidad) que le queda con las baterías internas de los dos ventiladores para desplazarse al hospital por sus propios medios o mediante contacto con el servicio de emergencias - teniendo en cuenta imprevistos - con la autonomía de las baterías internas de ambos ventiladores.
- Si sale del domicilio, lleve el segundo ventilador y el ambú.
- Cuando pite la **alarma de prioridad alta por fin de batería interna en el ventilador que está usando**, conéctese al otro y no espere hasta que se agote por completo la batería y deje de ventilar el equipo.
- Cuando pite la **alarma de prioridad media por fin de batería interna en el segundo ventilador** que está usando, tenga el ambú a su lado.
- Si se llega a parar el segundo ventilador, conecte el ambú y proceda a ventilar al paciente de manera manual intentando mantener la calma y aplicando insuflaciones al ritmo de su frecuencia respiratoria.

Recomendaciones preventivas:

- ✓ Tenga preparado un **kit de emergencia** (bolsa con el ambú, circuito de repuesto, filtro intercambiador calor-humedad, etc).
- ✓ **Realice una descarga y carga completa de todas las baterías mensualmente**, para verificar las horas reales de autonomía de las que dispondrá en caso de uso ya que este tiempo dependerá de los parámetros programados en el ventilador, de la vida útil de la batería, del circuito instalado, de las fugas y de las condiciones ambientales, por ejemplo el frío acelera la descarga.
- ✓ Conozca el centro más cercano con grupo electrógeno disponible en caso de emergencia.



PACIENTE VENTILODEPENDIENTE >16h

Especificaciones:

- **Posología:** uso más 16 horas/día
- **Equipamiento:** 2 ventiladores con batería interna

Indicaciones:

- Verifique que el segundo ventilador esté preparado, encendido y con los fungibles conectados.
- Verifique que las baterías internas de ambos equipos estén cargadas.
- Cuando pite la **alarma de prioridad alta por fin de batería interna en el ventilador que está usando**, que indica que está próxima a agotarse, cuantifique la autonomía (**horas de disponibilidad**) del otro ventilador para desplazarse al hospital por sus propios medios o mediante contacto con el servicio de emergencias con la autonomía del segundo equipo teniendo en cuenta imprevistos.
- Si sale del domicilio, lleve el segundo ventilador en caso de que aún esté usando el primero.
- Cuando pite la **alarma de prioridad alta por fin de batería interna en el segundo ventilador**, mantenga la calma ya que si se para el ventilador, usted puede seguir respirando sin soporte ventilatorio.
- Si se queda sin suministro de ventilación por parte de ambos ventiladores, manténgase en reposo sin hacer esfuerzos hasta que llegue al hospital o llegue la ambulancia. Ante urgencia, vuelva a contactar con el servicio de emergencias.

Recomendaciones preventivas:

- ✓ Tenga preparado un **kit de emergencia** (bolsa con circuito de repuesto, mascarilla de repuesto, etc).
- ✓ **Realice una descarga y carga completa de todas las baterías mensualmente**, para verificar las horas reales de autonomía de las que dispondrá en caso de uso ya que este tiempo dependerá de los parámetros programados en el ventilador, de la vida útil de la batería y de las condiciones ambientales ya que el frío por ejemplo las descarga más rápidamente.
- ✓ Conozca el centro más cercano con grupo electrógeno disponible en caso de emergencia.



PACIENTE OXIGENOTERAPIA

Especificaciones:

- **Posología:** Uso más de 15 horas
- **Equipamiento:** concentrador y botella de apoyo

Indicaciones:

- Si no dispone de botella de apoyo, diríjase a un centro sanitario
- Si dispone de botella de apoyo
 - Revise el nivel de la botella en el manómetro del manorreductor para saber la horas de autonomía de las que dispone.
 - Si ha de usar el oxígeno, coloque el manorreductor si no lo ha hecho ya, abra lentamente el grifo, ajuste el flujo a lo indicado en su prescripción y conecte la alargadera con las gafas nasales o mascarilla.
 - Si usted usa la terapia 24 horas, cuando el nivel de la botella entre en
 - Zona amarilla, contacte al servicio de emergencia y avise.
 - Zona roja, contacte con el servicio de emergencias para gestionar traslado urgente en ambulancia al hospital.

Recomendaciones preventivas:

- ✓ Verifique periódicamente el nivel de llenado de la botella y contacte con la empresa de TRD cuando el nivel esté llegando al final del amarillo para su reposición.
- ✓ Conozca la autonomía de la botella de apoyo en base al flujo prescrito
- ✓ Repase cada cierto tiempo el procedimiento de uso de la botella de apoyo
- ✓ Conozca la ubicación de su centro de salud u hospital más cercano equipado con grupo electrógeno de emergencias



→ PACIENTE OXIGENOTERAPIA

Litros restantes según presión de botella:

Tipo botella		Dosis											
	0,5	1	1,5	2	2,5	3	4	5	6	9	12	15	
B02													
200	13,3	6,7	4,4	3,3	2,7	2,2	1,7	1,3	1,1	0,7	0,6	0,4	Horas
150	10,0	5,0	3,3	2,5	2,0	1,7	1,3	1,0	0,8	0,6	0,4	0,3	Horas
100	6,7	3,3	2,2	1,7	1,3	1,1	0,8	0,7	0,6	0,4	0,3	0,2	Horas
50	3,3	1,7	1,1	0,8	0,7	0,6	0,4	0,3	0,3	0,2	0,1	0,1	Horas
B03													
200	20,0	10,0	6,7	5,0	4,0	3,3	2,5	2,0	1,7	1,1	0,8	0,7	Horas
150	15,0	7,5	5,0	3,8	3,0	2,5	1,9	1,5	1,3	0,8	0,6	0,5	Horas
100	10,0	5,0	3,3	2,5	2,0	1,7	1,3	1,0	0,8	0,6	0,4	0,3	Horas
50	5,0	2,5	1,7	1,3	1,0	0,8	0,6	0,5	0,4	0,3	0,2	0,2	Horas
B05													
200	33,3	16,7	11,1	8,3	6,7	5,6	4,2	3,3	2,8	1,9	1,4	1,1	Horas
150	25,0	12,5	8,3	6,3	5,0	4,2	3,1	2,5	2,1	1,4	1,0	0,8	Horas
100	16,7	8,3	5,6	4,2	3,3	2,8	2,1	1,7	1,4	0,9	0,7	0,6	Horas
50	8,3	4,2	2,8	2,1	1,7	1,4	1,0	0,8	0,7	0,5	0,3	0,3	Horas
B10													
200	66,7	33,3	22,2	16,7	13,3	11,1	8,3	6,7	5,6	3,7	2,8	2,2	Horas
150	50,0	25,0	16,7	12,5	10,0	8,3	6,3	5,0	4,2	2,8	2,1	1,7	Horas
100	33,3	16,7	11,1	8,3	6,7	5,6	4,2	3,3	2,8	1,9	1,4	1,1	Horas
50	16,7	8,3	5,6	4,2	3,3	2,8	2,1	1,7	1,4	0,9	0,7	0,6	Horas
B11													
200	73,3	36,7	24,4	18,3	14,7	12,2	9,2	7,3	6,1	4,1	3,1	2,4	Horas
150	55,0	27,5	18,3	13,8	11,0	9,2	6,9	5,5	4,6	3,1	2,3	1,8	Horas
100	36,7	18,3	12,2	9,2	7,3	6,1	4,6	3,7	3,1	2,0	1,5	1,2	Horas
50	18,3	9,2	6,1	4,6	3,7	3,1	2,3	1,8	1,5	1,0	0,8	0,6	Horas
B13													
200	86,7	43,3	28,9	21,7	17,3	14,4	10,8	8,7	7,2	4,8	3,6	2,9	Horas
150	65,0	32,5	21,7	16,3	13,0	10,8	8,1	6,5	5,4	3,6	2,7	2,2	Horas
100	43,3	21,7	14,4	10,8	8,7	7,2	5,4	4,3	3,6	2,4	1,8	1,4	Horas
50	21,7	10,8	7,2	5,4	4,3	3,6	2,7	2,2	1,8	1,2	0,9	0,7	Horas
B15													
200	100,0	50,0	33,3	25,0	20,0	16,7	12,5	10,0	8,3	5,6	4,2	3,3	Horas
150	75,0	37,5	25,0	18,8	15,0	12,5	9,4	7,5	6,3	4,2	3,1	2,5	Horas
100	50,0	25,0	16,7	12,5	10,0	8,3	6,3	5,0	4,2	2,8	2,1	1,7	Horas
50	25,0	12,5	8,3	6,3	5,0	4,2	3,1	2,5	2,1	1,4	1,0	0,8	Horas
B20													
200	133,3	66,7	44,4	33,3	26,7	22,2	16,7	13,3	11,1	7,4	5,6	4,4	Horas
150	100,0	50,0	33,3	25,0	20,0	16,7	12,5	10,0	8,3	5,6	4,2	3,3	Horas
100	66,7	33,3	22,2	16,7	13,3	11,1	8,3	6,7	5,6	3,7	2,8	2,2	Horas
50	33,3	16,7	11,1	8,3	6,7	5,6	4,2	3,3	2,8	1,9	1,4	1,1	Horas
B23,6													
200	157,3	78,7	52,4	39,3	31,5	26,2	19,7	15,7	13,1	8,7	6,6	5,2	Horas
150	118,0	59,0	39,3	29,5	23,6	19,7	14,8	11,8	9,8	6,6	4,9	3,9	Horas
100	78,7	39,3	26,2	19,7	15,7	13,1	9,8	7,9	6,6	4,4	3,3	2,6	Horas
50	39,3	19,7	13,1	9,8	7,9	6,6	4,9	3,9	3,3	2,2	1,6	1,3	Horas
B30													
200	200,0	100,0	66,7	50,0	40,0	33,3	25,0	20,0	16,7	11,1	8,3	6,7	Horas
150	150,0	75,0	50,0	37,5	30,0	25,0	18,8	15,0	12,5	8,3	6,3	5,0	Horas
100	100,0	50,0	33,3	25,0	20,0	16,7	12,5	10,0	8,3	5,6	4,2	3,3	Horas
50	50,0	25,0	16,7	12,5	10,0	8,3	6,3	5,0	4,2	2,8	2,1	1,7	Horas
B40													
200	266,7	133,3	88,9	66,7	53,3	44,4	33,3	26,7	22,2	14,8	11,1	8,9	Horas
150	200,0	100,0	66,7	50,0	40,0	33,3	25,0	20,0	16,7	11,1	8,3	6,7	Horas
100	133,3	66,7	44,4	33,3	26,7	22,2	16,7	13,3	11,1	7,4	5,6	4,4	Horas
50	83,3	41,7	27,8	20,8	16,7	13,9	10,4	8,3	6,9	4,6	3,5	2,8	Horas
B50													
200	333,3	166,7	111,1	83,3	66,7	55,6	41,7	33,3	27,8	18,5	13,9	11,1	Horas
150	250,0	125,0	83,3	62,5	50,0	41,7	31,3	25,0	20,8	13,9	10,4	8,3	Horas
100	166,7	83,3	55,6	41,7	33,3	27,8	20,8	16,7	13,9	9,3	6,9	5,6	Horas
50	166,7	83,3	55,6	41,7	33,3	27,8	20,8	16,7	13,9	9,3	6,9	5,6	Horas



PACIENTE CON ALTA NECESIDAD DE MOVILIZACIÓN DE SECRECIONES

Especificaciones:

- **Posología:** paciente hipersecretor incapaz de movilizar las secreciones por sí solo.
- **Equipamiento:** aspirador de secreciones o asistente de tos

Indicaciones:

- Ante la necesidad de aspirado urgente, acuda a su centro de salud más próximo con grupo electrógeno o en su defecto al hospital.
- Ante necesidad intermitente, verifique que el equipo tenga cargada la batería interna y mantenga la calma (la autonomía suele ser de 1-2 h de aspiración continua).
- Cuando pite la alarma de batería baja, **desplácese al centro de salud más próximo con atención 24 horas (PAC) por sus medios o contacte con el servicio de emergencias** para gestionar el traslado urgente a un centro sanitario.

