

Viajar con oxígeno



Medidas de seguridad
en medios de transporte





Requerimientos de seguridad

Para todos los **sistemas de suministro de oxígeno medicinal (MOSS)** en avión (si la compañía aérea ha dado previamente su autorización).

NOTA: es probable que solo las botellas de gas o los concentradores portátiles sean autorizados a bordo del avión. Los sistemas de líquido, normalmente, no están autorizados a ser usados.

Las botellas que no son propiedad de la aerolínea podrían no estar permitidas.



Permitido



Antes de viajar en avión, siempre deberías:

- tener la autorización para volar mientras se recibe terapia con oxígeno medicinal de nuestro médico
- tener la autorización de la compañía aérea para poder usar el suministro de oxígeno en el avión
- valorar si puedes usar tu propio MOSS o el de la compañía aérea
- valorar si debes ir acompañado por un cuidador en el avión
- verificar la disponibilidad de un MOSS para ser usado al subir y bajar del avión (desde el check in hasta la recogida del equipaje) y si la aerolínea dará el servicio durante el vuelo
- tener la autorización de tu proveedor de la terapia de oxígeno para usar tu propio MOSS
- usar, preferentemente, botellas con válvula integral en los aviones



Cuando uses el MOSS en avión:

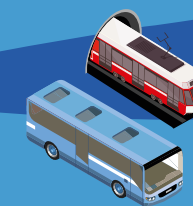
- lleva **solo** la cantidad necesaria de oxígeno para el viaje
- piensa en utilizar un equipo economizador de oxígeno
- **siempre** usa el MOSS como se indica en el manual
- **siempre** apaga el MOSS cuando no se esté usando
- usa **solo** unidades portátiles (si está permitido) durante los viajes en avión



Viajar con oxígeno en avión

Viajar con oxígeno en transporte público

incluyendo Autobús, Metro y Tren



Cuando uses un MOSS en un avión asegúrate que:

- conoces el método correcto de uso del equipo
- conoces los riesgos asociados a la sobreoxigenación mientras usamos un MOSS en un avión
- usas una bolsa o mochila de transporte para mantener la botella/recipiente seguro
- tienes los tubos de suministro tan cortos como sea posible
- se puede acceder fácilmente a la válvula/manorreductor de la botella cuando se use a bordo

Actuación en caso de emergencia

Actuación en caso de emergencia en el avión



- **siempre** se deben seguir las instrucciones de los miembros de la tripulación

Prohibido

Cuando se usa el MOSS en un avión está prohibido:

- permitir a alguien fumar cerca de nosotros (al menos 3 m de distancia)
- dejar sin vigilancia el MOSS
- dejar la cánula o la máscara en el asiento o sobre cualquier otro material absorbente cuando no se use
- permitir a los niños manipular el MOSS
- tapar el MOSS con ropa, bolsas o cualquier otro material
- cambiar el regulador durante el vuelo
- usar un tubo de flujo del tipo sistema de control de flujo
- tener bebidas o líquido cerca del concentrador

Si ocurre una emergencia mientras se usa el MOSS en el avión, no se debe:



- permitir a nadie fumar cerca de ti cuando se está evacuando el avión

Requerimientos de seguridad

Para todos los **sistemas de suministro de oxígeno medicinal (MOSS)** en transporte público.



Permitido



Cuando uses el MOSS en transporte público:

- lleva solo la cantidad necesaria de oxígeno para el viaje
- piensa en utilizar un equipo economizador de oxígeno para aumentar el tiempo de uso de la unidad



Asegúrate que:

- conoces el método correcto de uso del equipo
- conoces las precauciones que se deben tomar mientras utilizas el MOSS en un transporte público en caso de un incidente
- conoces los riesgos asociados a la sobreoxigenación mientras utilizas el MOSS en un transporte público



El MOSS debe usarse:

- como se indica en el manual
- en lugares en los que no se fume
- preferiblemente sentados junto a una ventana abierta para garantizar la correcta ventilación
- en una bolsa o mochila de transporte para mantener la botella/recipiente seguro
- con los tubos de suministro tan cortos como sea posible



Cuando no se use, asegúrate

- que no hay gas/líquido fluyendo y que no existen fugas en el MOSS



Actuación en caso de emergencia

Si ocurre una emergencia mientras se usa el MOSS en el transporte público, siempre:



- salir del transporte público cuando nos lo ordene la autoridad
- llevar contigo el MOSS si es seguro hacerlo
- evacuar el área si hay un incendio
- notificar a los Servicios de Emergencia e informarles de la presencia de oxígeno en el transporte público si no se hubiera retirado

Prohibido

Cuando se usa el MOSS en transporte público está prohibido:

- permitir a alguien fumar cerca de nosotros (al menos 3 m de distancia)
- dejar sin vigilancia el MOSS
- dejar la cánula o la máscara en el asiento o sobre cualquier otro material absorbente cuando no se use
- permitir a los niños manipular el MOSS
- tapar el MOSS con ropa, bolsas o cualquier otro material



Si ocurre una emergencia mientras se usa el MOSS en el transporte público, no se debe:



- permitir a nadie fumar cerca de ti cuando se está evacuando el transporte público

Unidades portátiles de oxígeno líquido



Permitido

- Solo usar unidades portátiles
- Solo transportar el recipiente vacío

Prohibido

- No debe sentarse o permanecer de pie demasiado cerca de otro pasajero

Botellas de oxígeno



Permitido

- Siempre usar la botella con una válvula integral donde sea posible
- Siempre dejar libre el acceso a la válvula/manorreductor de la botella

Prohibido

- Cuando se usen MOSS de botella de oxígeno que no tienen válvula integral en transporte público no se debe:
 - cambiar el regulador
 - usar un tubo de flujo del tipo sistema de control de flujo

Concentradores portátiles



Permitido

- Solo se conectará el concentrador cuando se necesite oxígeno
- Solo se conectará, preferiblemente sentados, junto a una ventana abierta para garantizar la correcta ventilación
- Siempre orientar el concentrador de forma que el filtro de entrada no quede obstruido

Prohibido

- No se debe cubrir el concentrador cuando esté en marcha
- No se debe tener bebidas o líquido cerca del concentrador
- No se debe dejar encendido el concentrador cuando no esté en uso

Viajar con oxígeno en transporte privado

incluyendo coches, caravanas, autocaravanas
y bungalows (y tiendas de campaña)



Requerimientos de seguridad

Recomendaciones generales para todos los **sistemas de suministro de oxígeno medicinal (MOSS)** en cualquier vehículo privado (esta información también es válida para el uso del MOSS en bungalows y tiendas de campaña)

NOTA: antes de acceder a un Camping se debe tener la autorización por parte de la dirección del camping



Cuando uses el MOSS en cualquier tipo de transporte privado:

- lleva solo la cantidad necesaria de oxígeno para el viaje
 - los recipientes deberán estar firmemente asegurados para evitar que rueden o se caigan y nunca se transportarán tumbados en el sentido de la marcha
 - no deberán sobresalir por los extremos del vehículo
 - se debe evitar poner la carga en un asiento, delante o detrás
- piensa en utilizar un equipo economizador de oxígeno para aumentar el tiempo de uso de la unidad



Asegúrate que tú y el conductor:

- conocéis el método correcto de uso del equipo
- conocéis las precauciones que se deben tomar mientras se usa el MOSS en un vehículo privado en caso de un incidente
- conocéis los riesgos asociados a la sobreoxigenación y derrames mientras se usa el MOSS en un vehículo privado

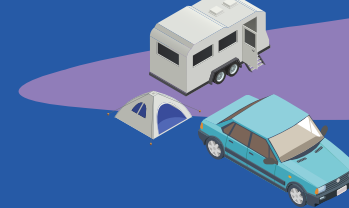


El MOSS debe usarse solo:

- con la autorización específica de la empresa que provee el servicio de la terapia
- como se indica en el manual
- preferiblemente sentados junto a una ventana abierta para garantizar la correcta ventilación
- con el sistema de ventilación encendido para tomar aire fresco del exterior del vehículo

Viajar con oxígeno en transporte privado

incluyendo coches, caravanas, autocaravanas
y bungalows (y tiendas de campaña)



- en una bolsa o mochila de transporte para mantener la botella/recipiente seguro.
- gases comprimidos, licuados y disueltos (en función de su capacidad y la naturaleza):
 - botellas de oxígeno medicinal (máxima capacidad de 5 L): 3 unidades
 - portátiles de oxígeno líquido para oxigenoterapia durante el viaje: 1 unidad
- con los tubos de suministro tan cortos como sea posible
- con el permiso necesario, cuando se requiera, para poder usarlo en túneles



Quando no se use, asegúrate

- que la válvula del MOSS está cerrada y que no existen fugas



Quando uses el MOSS en un bungalow o tienda de campaña, siempre:

- guarda de forma segura el sistema de suministro de oxígeno que no sea necesario de forma inmediata en un lugar separado
- almacena el MOSS fuera del vehículo cuando éste permanezca aparcado durante periodos largos de tiempo, como la noche, si se puede hacer de forma segura

Actuación en caso de emergencia

Actuación en caso de emergencia en transporte privado



- **siempre** parar el vehículo y apagar el motor inmediatamente
- **siempre** salir del vehículo rápidamente o cuando lo diga el conductor



- **siempre** llevar contigo el MOSS si es seguro hacerlo
- **siempre** evacuar el área si hay un incendio



- **siempre** notificar a los Servicios de Emergencia e informarles de la presencia de oxígeno en el transporte privado si no se hubiera retirado

Prohibido

Quando se usan MOSS en cualquier tipo de transporte privado está prohibido:

- permitir a alguien fumar cerca de nosotros (al menos 3 m de distancia)
- usar el MOSS cuando se está repostando
- dejar sin vigilancia el MOSS
- dejar la cánula o la máscara en el asiento o sobre cualquier otro material absorbente cuando no se use
- permitir a los niños manipular el MOSS
- usar un humidificador
- tapar el MOSS con ropa, bolsas o cualquier otro material



Si ocurre una emergencia mientras se usa el MOSS en el transporte privado, no se debe:



- permitir a nadie fumar cerca de ti cuando se está evacuando el transporte privado

Viajar con oxígeno en transporte privado

incluyendo coches, caravanas, autocaravanas y bungalows (y tiendas de campaña)

Viajar con oxígeno en barco

incluyendo cruceros, veleros y barcos a motor

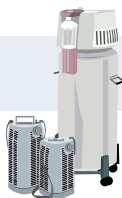


Unidades portátiles de oxígeno líquido



Permitido

- Si fuera posible solo usar unidades portátiles
- Transportar el recipiente vacío



Prohibido

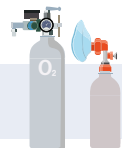
- No se debe sentar o permanecer de pie demasiado cerca de otro pasajero

Botellas de oxígeno



Permitido

- **Siempre** usar la botella con una válvula integral
- **Siempre** dejar libre el acceso a la válvula/manorreductor de la botella



Concentradores portátiles



Permitido

- **Solo** se conectará el concentrador cuando se necesite oxígeno
- **Siempre** preferiblemente sentados junto a una ventana abierta para garantizar la correcta ventilación
- **Siempre** proteger la conexión eléctrica del concentrador para evitar posibles daños
- **Siempre** orientar el concentrador de forma que el filtro de entrada no quede obstruido



Prohibido

- No se debe cubrir el concentrador cuando esté en marcha
- No se debe tener bebidas o líquido cerca del concentrador
- No se debe dejar encendido el concentrador cuando no esté en uso

Requerimientos de seguridad

Para todos los **sistemas de suministro de oxígeno medicinal (MOSS)** en barcos

Antes de viajar en barco debes obtener el permiso del Capitán para poder usar el MOSS a bordo



Permitido



Quando uses el MOSS en cualquier tipo de barco:

- lleva **solo** la cantidad necesaria de oxígeno para el viaje
- piensa en utilizar un equipo economizador de oxígeno para aumentar el tiempo de uso de la unidad



Asegúrate que:

- conoces el método correcto de uso del equipo
- conoces las precauciones que se deben tomar mientras usamos un MOSS en un barco en caso de un incidente
- conoces los riesgos asociados a la sobreoxigenación mientras usamos un MOSS en un barco



El MOSS debe usarse solo:

- como se indica en el manual de usuario
- en una zona bien ventilada para evitar la sobreoxigenación
- en una bolsa o mochila de transporte para mantener la botella/recipiente seguros
- con los tubos de suministro tan cortos como sea posible



Quando no se use, asegúrate

- que la válvula del MOSS está cerrada y que no existen fugas





Viajar con oxígeno en barco

incluyendo cruceros, veleros y barcos a motor



Actuación en caso de emergencia

Si ocurre una emergencia mientras se usa el MOSS en el barco, siempre:

-  se debe abandonar el barco cuando lo indique un miembro de la tripulación
-  llevar contigo el MOSS si es seguro hacerlo
-  evacuar el área si hay un incendio
-  notificar a los Servicios de Emergencia e informarles de la presencia de oxígeno en el barco si no se hubiera retirado


 **Prohibido**

Cuando uses el MOSS en cualquier tipo de barco está prohibido:

- permitir a alguien fumar cerca de nosotros (al menos 3 m de distancia)
- dejar sin vigilancia el MOSS
- dejar la cánula o la máscara en el asiento o sobre cualquier otro material absorbente cuando no se use
- permitir a los niños manipular el MOSS
- dejar el MOSS expuesto al sol
- usar o almacenar el MOSS cerca de aceite, grasa o combustible
- usar o almacenar el MOSS a menos de 3 metros de una cocina o calefactor con llama viva
- usar el MOSS a menos de 1,5 metros de equipos eléctricos o sistema con una llama en su interior



Si ocurre una emergencia mientras se usa el MOSS en una embarcación, no se debe:

-  permitir a nadie fumar cerca de ti cuando se está evacuando la embarcación

Unidades portátiles de oxígeno líquido



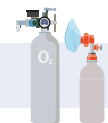
 **Permitido**

- **Se debe** almacenar de pie y de forma segura el recipiente de líquido
- **Se debe** rellenar la mochila portátil en la cubierta

 **Prohibido**

- **No se debe** rellenar la mochila portátil en cualquier otro lugar que no sea la cubierta
- **No se debe** dejar la mochila portátil conectada a la base de líquido
- **No se debe** tapar el MOSS con ropa, bolsas o cualquier otro material

Botellas de oxígeno



 **Permitido**

- **Siempre** usar la botella con una válvula integral, cuando sea posible
- **Solo** se puede usar una botella en los camarotes
- Dejar libre el acceso a la válvula/manorreductor de la botella cuando esté en uso en el barco
- Asegurar las botellas que no estén en uso

 **Prohibido**

Cuando se usan MOSS de botella de oxígeno que no lleven una válvula integral en barcos, está prohibido:

- cambiar el regulador durante el trayecto
- usar un tubo de flujo del tipo sistema de control de flujo

Concentradores portátiles



 **Permitido**

- **Solo** se conectará el concentrador cuando se necesite oxígeno
- Usar el concentrador siempre en una zona bien ventilada
- Orientar el concentrador de forma que el filtro de entrada no quede obstruido

 **Prohibido**

- **No se debe** cubrir el concentrador cuando esté en marcha
- **No se debe** tener bebidas o líquido cerca del concentrador
- **No se debe** dejar encendido el concentrador cuando no esté en uso

