



Terapia Inhalada

Guía Clínica

VitalAire, compañía líder mundial en Atención Domiciliaria, le acompaña las 24 horas del día los 365 días del año.

Más de 30 años dedicados a la Atención Domiciliaria con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los pacientes.

www.vitalaire.es



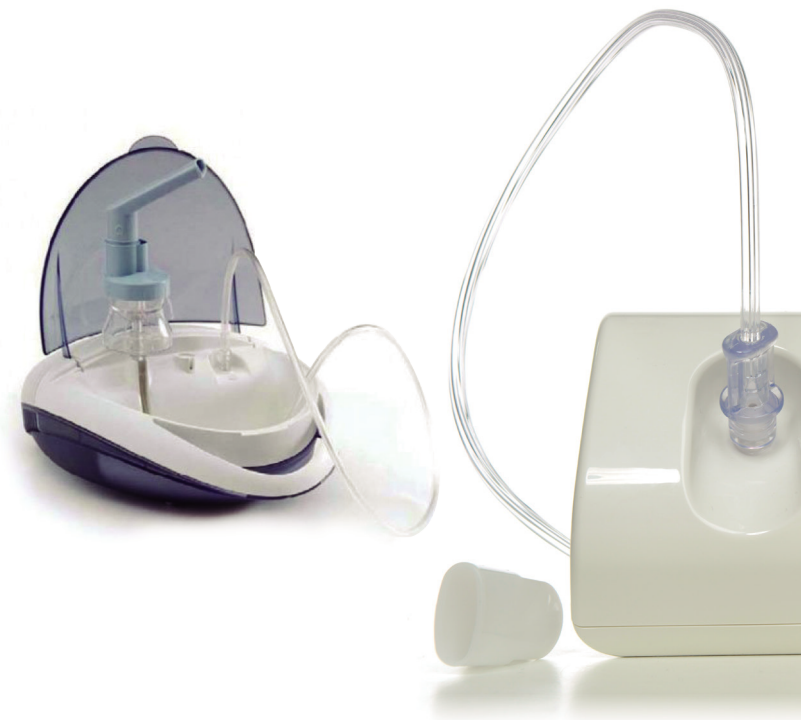
¿Qué es
la terapia
inhalada?

Es una modalidad terapéutica para la administración de medicamentos por vía inhalatoria. El efecto de dicha medicación es inmediato y los efectos secundarios son menores. Se utiliza como tratamiento directo para enfermedades del aparato respiratorio como asma, fibrosis quística, bronquiectasias, etc. tanto en niños como en adultos. Su médico es la persona que decidirá el tipo de aerosol que le va mejor en función de sus necesidades de medicación.

¿Cómo son los sistemas de nebulización?

Constan de dos partes:

- Fuente de aire generada por un compresor que proporciona un flujo de aire fijo y constante.
- Nebulizador, es un recipiente de plástico conectado a la fuente de aire dentro del cual se coloca una dosis de fármaco diluido generalmente en suero fisiológico o agua destilada.



¿Cuáles son las recomendaciones para usar los nebulizadores?

- En primer lugar debe lavarse las manos minuciosamente.
- Es importante mantener una buena higiene bucal con pasta dentífrica o lavados bucales con agua después de cada utilización.



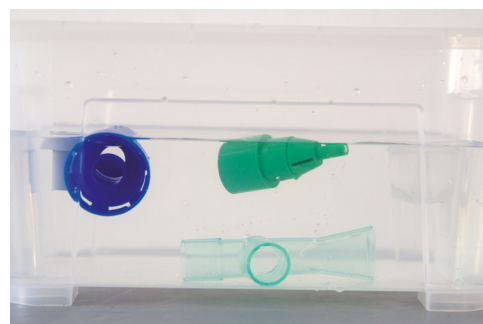
¿Cuál es el modo de empleo?

Siga los siguientes pasos para llevar a cabo su tratamiento de terapia inhalada:

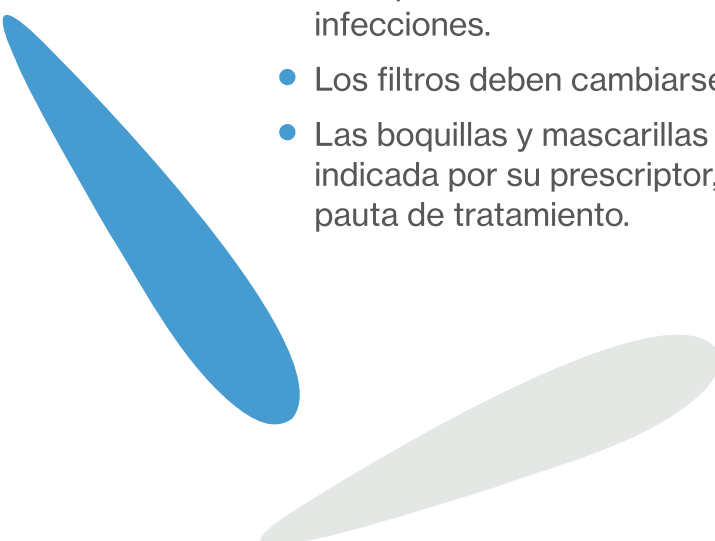
- Conecte el equipo a la red eléctrica
- Prepare la medicación de acuerdo a la prescripción médica y deposítela en el nebulizador
- Ajuste la boquilla o mascarilla a la cámara nebulizadora
- Encienda el compresor
- Debe estar sentado con un ángulo de 90º, relajado y respirar lentamente por la boca, realizando pausas respiratorias, ayudando así a una mejor distribución del medicamento
- Debe sacar el aire por la nariz
- Utilice el nebulizador hasta que se agote el medicamento
- Retire la mascarilla/boquilla una vez finalizada la administración del fármaco. Límpielo y guárdelo hasta el siguiente uso
- Debe limpiar y secar la cara

¿Cuál es el mantenimiento y limpieza del sistema de nebulización?

- Pase un paño húmedo por encima del equipo
- Se debe desmontar la cámara de nebulización e interfase por completo
- Se debe limpiar bien con agua y jabón neutro
- Se debe secar bien sobre un paño limpio o papel de uso único
- Antes de iniciar otro tratamiento con este sistema, conectar todas las piezas del nebulizador limpias y secas



IMPORTANTE:

- Si tiene prescrito más de un medicamento, es conveniente que espere 1 minuto entre uno y otro.
 - Es necesaria una higiene bucal después de la administración del tratamiento, sobretodo si el tratamiento es de corticoides.
 - Si nota dificultad para respirar durante el tratamiento, suspéndalo y comuníquese a su médico lo antes posible.
 - Es importante mantener limpio y seco el nebulizador para evitar infecciones.
 - Los filtros deben cambiarse cuando indique el fabricante.
 - Las boquillas y mascarillas deben cambiarse con la periodicidad indicada por su prescriptor, de acuerdo al tipo de medicación y a la pauta de tratamiento.
- 

10

Consejos para el paciente de terapia inhalada con nebulizador:

- 1 Utilice el equipo tal y como se lo ha prescrito su médico
- 2 Mida y diluya adecuadamente el fármaco
- 3 Acople la mascarilla o boquilla a la cámara nebulizadora y colóquesela de manera ajustada en la cara o en la boca
- 4 Realice inspiraciones lentas y profundas por la boca
- 5 Contenga la inspiración y cuente 1 o 2 segundos antes de la espiración
- 6 Mantenga la nebulización el tiempo prescrito
- 7 Retire la mascarilla una vez finalizado el tratamiento
- 8 Limpie y seque su cara y realice su higiene bucal después del tratamiento
- 9 Limpie el equipo nebulizador después de cada uso
- 10 Recuerde que el éxito del tratamiento depende muchas veces de una correcta administración de la medicación



Juntos por una vida mejor

Si tiene alguna duda,
por favor, contacte con
nosotros en el teléfono
24 horas

Tel.: 910 023 030
vitalairecat.es@airliquide.com



www.vitalaire.es

Air Liquide Healthcare se compromete con los pacientes, profesionales de la salud y hospitales para que el sistema de salud sea eficiente y ejemplar para todos. Como actor mundial clave en el cuidado de la salud domiciliaria, experto en el seguimiento de enfermedades crónicas en el hogar y proveedor de gases medicinales y productos de higiene para hospitales, sus 16.500 colaboradores atienden a 1.6 millones de pacientes en el domicilio y a 15.000 hospitales y clínicas de más de 35 países. **Changing care. With you.**