



# Concentrador de oxígeno

Guía Clínica

VitalAire, compañía líder mundial en Atención Domiciliaria, le acompaña las 24 horas del día los 365 días del año.

Más de 30 años dedicados a la Atención Domiciliaria con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los pacientes.

[www.vitalaire.es](http://www.vitalaire.es)



## ¿Qué es la oxigenoterapia?

Es una medida terapéutica que consiste en la administración de oxígeno a concentraciones mayores de las que se encuentran en el aire del ambiente, con la intención de tratar o prevenir los síntomas y las manifestaciones de la hipoxemia (falta de oxígeno).



# ¿Cómo es un concentrador de Oxigenoterapia?

Es un dispositivo eléctrico capaz de seleccionar y suministrar el oxígeno procedente del aire ambiente. Junto al concentrador se deja una botella de oxígeno de apoyo en caso de emergencia (fallo de suministro eléctrico, avería del concentrador). Para la administración del oxígeno, su médico le indicará si debe emplear unas cánulas nasales o mascarilla.

## ¿Cuáles son las recomendaciones para usar el concentrador de oxigenoterapia?

- La cantidad de oxígeno y la forma de administración serán las prescritas por parte de su médico.
- Es muy importante cumplir la pauta indicada por su médico, tanto el flujo como las horas de exposición. No cumplir con el mínimo de horas prescritas, no provocará los beneficios esperados y aumentar la pauta indicada podría ser contraproducente.

De ser posible, los periodos en que interrumpe la administración de oxígeno no deben sobrepasar los 90-120 minutos. Estos periodos se indican para su comodidad, pero recuerde seguir las indicaciones de su médico.

- La administración de oxígeno debe considerarse imprescindible en los siguientes momentos: durante el sueño, después de las comidas, al realizar esfuerzos o ejercicios físicos no habituales y en casos de ansiedad o agitación.
- La humidificación debe ser prescrita por su médico y se recomienda utilizar en flujos altos de oxígeno.



## ¿Cuál es el modo de empleo?

- 1 En caso de disponer de vaso humidificador, llene el vaso con agua con bajo contenido en calcio sin sobrepasar el máximo indicado y conéctelo a la salida de oxígeno del concentrador
- 2 Coloque la alargadera de administración de oxígeno y las cánulas nasales o mascarilla a la salida del concentrador o del vaso humidificador (si dispone del mismo)
- 3 Enchufe el cable del concentrador a la red eléctrica, tras presionar el interruptor escuchará una señal acústica durante unos segundos hasta que el aparato alcance la pureza de oxígeno adecuada
- 4 Compruebe que todos los elementos estén debidamente conectados para evitar fugas
- 5 Sitúe el regulador de flujo de oxígeno en el caudal prescrito por su médico
- 6 Si no nota flujo de oxígeno en la mascarilla o en la cánula nasal, introduzca esta última o el final de la alargadera en un vaso con agua. Si burbujea, el flujo sale correctamente
- 7 Colóquese la mascarilla o cánula nasal y respire con normalidad
- 8 Una vez finalizada la sesión, sitúe el regulador de flujo de oxígeno en la posición 0 (cero) y apague el aparato presionando el interruptor

### Importante:

- Deje una distancia de al menos 15 cm entre el concentrador y la pared o mueble. Puede colocar el equipo en otra habitación contigua teniendo en cuenta no sobrepasar los 15 m de alargadera
- Puede colocar una alfombra lisa (no mullida) bajo el aparato para amortiguar el sonido, pero no tape ni obstruya las entradas/salidas de aire
- Desenchufe el equipo cuando no lo utilice. Dispone de ruedas para poder desplazarlo



# ¿Cuál es el mantenimiento del concentrador de oxígeno?

- Asegúrese que el equipo esté apagado y desconectado de la red eléctrica antes de proceder a limpiarlo
- Limpie la alargadera y la superficie externa del equipo con un paño húmedo. Para limpiar el concentrador no utilice productos de limpieza fuertes u objetos punzantes
- Quite diariamente el polvo de filtro. Lave el filtro semanalmente con agua templada y solución jabonosa enjuagándolo con agua y dejándolo secar al aire. No seque el filtro con calor. Coloque el filtro una vez esté totalmente seco
- Lave diariamente la mascarilla o la zona de contacto de la cánula nasal y el vaso humidificador con agua templada y solución jabonosa, enjuáguelos bien y déjelos secar





# 10

## Consejos para el paciente que usa concentrador:

- 1 No fume ni permita que lo hagan a su alrededor
- 2 Recuerde que la limpieza del filtro repercute en un mal funcionamiento del concentrador disminuyendo el oxígeno que usted toma
- 3 Utilice el concentrador de acuerdo con la prescripción médica
- 4 Coloque el concentrador en una superficie firme y lisa
- 5 Realice la limpieza de los accesorios
- 6 Evite golpes al equipo
- 7 No bloquee la entrada de aire del equipo
- 8 Recuerde que dispone de una botella de apoyo para casos de emergencia como cortes de fluido eléctrico o avería
- 9 En caso de traslado, nunca invierta la posición del concentrador
- 10 No haga ninguna manipulación al equipo



Juntos por una vida mejor

Si tiene alguna duda,  
por favor, contacte con  
nosotros en el teléfono  
24 horas

Tel.: 910 023 030  
[vitalairecat.es@airliquide.com](mailto:vitalairecat.es@airliquide.com)

[www.vitalaire.es](http://www.vitalaire.es)



Air Liquide Healthcare se compromete con los pacientes, profesionales de la salud y hospitales para que el sistema de salud sea eficiente y ejemplar para todos. Como actor mundial clave en el cuidado de la salud domiciliaria, experto en el seguimiento de enfermedades crónicas en el hogar y proveedor de gases medicinales y productos de higiene para hospitales, sus 16.500 colaboradores atienden a 1.6 millones de pacientes en el domicilio y a 15.000 hospitales y clínicas de más de 35 países. **Changing care. With you.**