



Oxígeno con Botella

Guía Clínica

VitalAire, compañía líder mundial en Atención Domiciliaria, le acompaña las 24 horas del día los 365 días del año.

Más de 30 años dedicados a la Atención Domiciliaria con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los pacientes.

www.vitalaire.es



¿Qué es la oxigenoterapia con botella?

Es una medida terapéutica que consiste en la administración de oxígeno a concentraciones mayores de las que se encuentran en el aire del ambiente, con la intención de tratar o prevenir los síntomas y las manifestaciones de la hipoxemia (falta de oxígeno). El Oxígeno Medicinal que le ha prescrito su médico forma parte del tratamiento indicado para su problema de salud. Debe saber que se trata de un medicamento y, como tal, está sometido a los más estrictos controles de calidad. La botella es la forma más tradicional para hacer la prestación de esta terapia. Consiste en comprimir a una determinada presión el oxígeno en fase gas dentro de un recipiente metálico.

¿Cómo son las botellas de Oxigenoterapia?

Son recipientes metálicos (normalmente de acero o aluminio), que liberan el oxígeno a través de un regulador de presión, a un flujo determinado prescrito por su médico.

¿Cuáles son las recomendaciones para usar la botella de oxígeno?

- La cantidad de oxígeno y la forma de administración serán las indicadas en la prescripción por parte de su médico
- La administración de oxígeno debe considerarse imprescindible en los siguientes momentos: durante el sueño, después de las comidas, al realizar esfuerzos o ejercicios físicos no habituales y en casos de ansiedad y agitación
- De ser posibles, los periodos en que interrumpe la administración de oxígeno no deben sobrepasar los 90 a 120 minutos. Estos periodos se indican para su comodidad pero recuerde seguir las indicaciones de su médico
- La humidificación debe ser prescrita por su médico, se recomienda utilizar en flujos altos de oxígeno

¿Cuál es el modo de empleo?

- 1 Con el grifo de la botella cerrado, conectar el regulador a la botella, apretándolo manualmente (sin herramientas) mediante rosca para que no se produzcan fugas
- 2 En caso de emplear vaso humidificador, rellene con agua sin superar la marca de nivel máximo
- 3 Conectar el tubo alargador a la salida del caudalímetro y, posteriormente, a la mascarilla o gafa nasal
- 4 Colóquese siempre al lado del regulador, nunca de frente al mismo. Abra despacio el grifo de la botella de oxígeno hasta comprobar que existe presión en el regulador
- 5 Ajuste el flujo prescrito por su médico en el caudalímetro
- 6 Colóquese la mascarilla o la gafa nasal
- 7 Cuando finalice el tratamiento cierre en primer lugar el grifo de la botella, seguidamente espere a que baje a cero la presión del regulador. Y por último, cierre también el caudalímetro
- 8 **Atención:** el indicador de presión del regulador irá bajando progresivamente conforme se vaya agotando el oxígeno de la botella. Avise a nuestro servicio de atención al paciente cuando la presión se aproxime al indicador rojo (50 bar o kg/cm^2)



Importante:

- Asegúrese de la correcta unión del regulador y las tubuladuras (sin pliegues ni fugas) para asegurar la adecuada conducción del oxígeno
- Coloque la botella en un lugar firme y que no obstruya el paso para evitar caídas
- En oxigenoterapia, la botella y el paciente deben mantenerse alejados del fuego
- El oxígeno no es un gas inflamable, pero favorece que ardan otras materias, por eso en caso de incendio, debe cerrar inmediatamente la fuente de oxígeno y avisar a los servicios de emergencia
- Debe ventilar periódicamente las estancias donde se emplea el oxígeno (ej. abrir ventanas 2h/día)

MONTAJE:



- Lavarse las manos.



- Abrir y cerrar ligera y brevemente el grifo de la botella antes de conectar el manorreductor (purga de impurezas).



- Comprobar el estado de las conexiones. Hacer coincidir los empalmes del manorreductor y la botella. Enroscar y apretar manualmente (no herramientas). Acoplar el humidificador (si está prescrito) y las conexiones al paciente (alargadera, gafa nasal,...).



- Abrir lenta y completamente el grifo de la botella (sentido inverso agujas reloj). Comprobar la ausencia de fugas. Ajustar el caudalímetro al flujo prescrito y respirar con normalidad a través de la interfase (gafa nasal, mascarilla,...).



- Tras la utilización, primero cerrar el grifo de la botella (sentido agujas reloj) y seguidamente, cuando el indicador de presión esté en 0 (cero) cerrar el caudalímetro de flujo hasta la posición 0 (cero).

DESMONTAJE:



- Cerrar el grifo de la botella.



- Desconectar los fungibles (gafa nasal, alargadera, ...) y esperar hasta que el indicador de presión esté en 0 (cero).



- Desacoplar el humidificador.



¿Cuál es el mantenimiento de la terapia con Oxígeno Botella?

- Las gafas nasales, mascarillas y el vaso humidificador se deben lavar una vez al día con agua templada y solución jabonosa; aclarar bien y dejar secar
- En caso de emplear vaso humidificador, cambie el agua por lo menos una vez al día y limpie el vaso con agua y jabón al menos una vez a la semana
- Es importante la limpieza periódica del material para evitar infecciones y/o reacciones adversas
- Recuerde revisar periódicamente el indicador de presión de la botella para saber la cantidad de oxígeno disponible y, en caso de ser necesario, avisar para su reposición
- Periódicamente se realizarán visitas para comprobar el correcto funcionamiento del equipo, reposición de accesorios, verificación del cumplimiento de la prescripción y refuerzo de los aspectos de la educación para la salud

10

Consejos para el paciente que usa botella de Oxígeno:

- 1 No fume ni permita que lo hagan a su alrededor
- 2 Coloque la botella en un sitio firme donde no obstruya el paso
- 3 Recuerde lavar los accesorios
- 4 Use la oxigenoterapia tal como se la ha prescrito su médico
- 5 Compruebe la cantidad de oxígeno existente en la botella
- 6 Verifique que no existen fugas
- 7 No engrase los equipos
- 8 Evite golpear la botella y el regulador y en caso de no estar usando el equipo compruebe que la llave esté cerrada
- 9 En caso de emplear humidificador, compruebe que tenga cantidad suficiente de agua
- 10 Utilice el flujo de oxígeno (litros por minuto) que le recomendó su médico



Juntos por una vida mejor

Si tiene alguna duda,
por favor, contacte con
nosotros en el teléfono
24 horas

Tel.: 910 023 030
vitalairecat.es@airliquide.com

www.vitalaire.es



Air Liquide Healthcare se compromete con los pacientes, profesionales de la salud y hospitales para que el sistema de salud sea eficiente y ejemplar para todos. Como actor mundial clave en el cuidado de la salud domiciliaria, experto en el seguimiento de enfermedades crónicas en el hogar y proveedor de gases medicinales y productos de higiene para hospitales, sus 16.500 colaboradores atienden a 1.6 millones de pacientes en el domicilio y a 15.000 hospitales y clínicas de más de 35 países. **Changing care. With you.**