VitalAire™

Monitor de Apneas

Guía Clínica

VitalAire, compañía líder mundial en Atención Domiciliaria, le acompaña las 24 horas del día los 365 días del año.

Más de 30 años dedicados a la Atención Domiciliaria con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los pacientes.

www.vitalaire.es

¿Qué es el monitor de apneas del lactante?

El monitor de apneas del lactante es un dispositivo empleado en la prevención del Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SMSL) mediante el registro continuado de las funciones respiratoria y cardiaca, que dispone de alarmas sonoras ante la detección de anomalías o episodios aparentemente letales.

Se denomina SMSL a la muerte repentina e inesperada de un bebé mientras duerme, que permanece sin explicación después de una profunda investigación.

¿Cómo son los monitores domiciliarios?

Los monitores domiciliarios son aparatos portátiles, de manejo sencillo que constan de los siguientes componentes:

- **Monitor:** dispositivo programado para el registro de eventos, que dispone de batería interna para garantizar el registro en caso de no disponibilidad de conexión a red eléctrica
- **Electrodos:** sensores que se colocan sobre la piel del tórax del niño para la detección de la respiración y el latido cardíaco. Pueden ser adhesivos o acompañarse de una banda suave para su colocación
- **Cables de conexión** de los electrodos al equipo
- **Conexión a red eléctrica, batería y/o pilas**
- **Bolsa de transporte**

Los monitores más utilizados hoy en día son los de impedancia torácica. A través de unos electrodos colocados sobre el tórax del niño, monitorizan la frecuencia respiratoria y cardiaca, sonando las alarmas en caso de:

- Que el bebé deje de respirar (superado el límite de apnea fijado)
- Que los valores del ritmo cardiaco estén fuera de los valores establecidos
- O que existan problemas técnicos en el aparato (mala colocación de los electrodos, inadecuada conexión de los cables, memoria de registro llena, batería baja...)

¿Cuáles son las recomendaciones para el monitor de apneas del lactante?

Es frecuente la aparición de alarmas debido a una mala colocación de los sensores, sobre todo al inicio de la terapia, por lo que es importante mantener la calma y entender que la familiarización con el uso del equipo puede llevarnos unos días.

ANTE LA APARICIÓN DE UNA ALARMA, HEMOS DE:

1. **Observar** al niño: si está despierto o dormido, el color de sus labios o nariz (pálida, azulada, normal)
2. **Sentir:** apoyar la mano sobre su tórax o espalda comprobando si respira con normalidad
3. **Estimular** al bebé si no respira o lo hace débilmente, moverlo suavemente y con progresiva energía si fuera preciso
4. **Pedir ayuda** si no responde
5. **Reanimar** tal y como le ha indicado el equipo prescriptor

¿Cuál es el modo de empleo?

1. Colocar el equipo sobre superficie estable
2. Evitar el uso de enchufes múltiples
3. No aproximar a fuentes de calor ni al agua
4. Mantener el equipo alejado al menos 1,5 metros de emisiones electro-magnéticas (móviles, transistores, etc.)
5. Acostar al bebé en la cama o en una superficie estable y amplia
6. Colocar los electrodos al paciente de forma adecuada (conectándolos al cable paciente y respetando el código de colores) directamente sobre la piel limpia del niño (sin cremas ni aceites)
7. Dejar libre el altavoz del equipo
8. Poner en marcha el equipo visualizando la detección óptima de las señales, observando la activación de los testigos luminosos de frecuencia cardiaca y respiratoria
9. Una vez finalizada la monitorización, apagar correctamente el equipo empleando el código de apagado seguro que le ha enseñadi el personal de servicio

Si está prescrito el informe periódico de los datos registrados, han de contactarnos cuando el porcentaje de memoria alcance el valor indicado por su médico o ante la petición del registro por el médico prescriptor, para así poder realizar el volcado de datos y/o sustitución del equipo con tiempo.

En caso de que la memoria alcance el 100% de capacidad, el monitor seguirá detectando los eventos con total normalidad sobre-escribiendo los datos más antiguos, por lo que puede seguir utilizando el equipo.

¿Cuál es el mantenimiento y limpieza del monitor de apneas del lactante?

- Limpieza exterior del equipo con un paño humedecido en agua (siempre desconectado de la red eléctrica y apagago)
- Desconectar los electrodos antes de limpiarlos, pues no se puede mojar el conector del sensor que se ajusta al cable paciente
- Desechar los electrodos cuando dejen de adherirse

10 Consejos para el paciente y familiares con terapia domiciliaria de monitor apneas lactante:

1. Evitar dormir boca abajo. Dormir boca arriba es la posición más segura (incluso frente al decúbito lateral). Pero siga siempre las indicaciones de su médico, ya que pueden haber otros factores que recomienden el uso determinado de una posición corporal durante el sueño (reflujo gastroesofágico, malformaciones vías aéreas superiores, etc.)
2. Evitar el uso de colchones y almohadones blandos, colgantes o juguetes que puedan provocar asfixia durante el sueño (cintas, cordones, etc.)
3. Evitar la polución ambiental. Se desaconseja el tabaquismo de los padres, especialmente de la madre durante la gestación y evitar al máximo la exposición del niño
4. La drogadicción materna o el consumo de alcohol incrementa el riesgo del SMSL
5. Evitar el arropamiento excesivo y no cubrir la cabeza del niño, especialmente si tiene fiebre
6. Mantener una temperatura agradable en la habitación entorno a los 20-22 ºC
7. Favorecer la lactancia materna (prevención infecciones, favorece el desarrollo del sistema nervioso, contacto piel a piel, etc.)
8. No rechazar (con prudencia) el uso del chupete para el sueño durante el primer año de vida
9. Evitar compartir la cama con la madre (colecho) favoreciendo sistemas alternativos que permitan el acceso cómodo al bebé durante la noche
10. No emplear el monitor como un sistema de soporte de vida que reduzca el riesgo en la aparición de eventos, se trata de un sistema de alerta ante su aparición que requiere de una intervención

VitalAire™
Home Healthcare

Juntos por una vida mejor

Si tiene alguna duda, por favor, contacte con nosotros en el teléfono 24 horas

Tel.: 910 023 030
vitalairecat.es@airliquide.com

Air Liquide
HEALTHCARE

www.vitalaire.es

Air Liquide Healthcare se compromete con los pacientes, profesionales de la salud y hospitales para que el sistema de salud sea eficiente y ejemplar para todos. Como actor mundial clave en el cuidado de la salud domiciliaria, experto en el seguimiento de enfermedades crónicas en el hogar y proveedor de gases medicinales y productos de higiene para hospitales, sus 16.500 colaboradores atienden a 1.6 millones de pacientes en el domicilio y a 15.000 hospitales y clínicas de más de 35 países. **Changing care. With you.**